

УДК 37.015.3

DOI: 10.21779/2542-0313-2019-34-4-64-69

Н.Ш. Корашвили, Д.А. Абдуллаева

Профессиональная деформация личности юристов

*Дагестанский государственный университет; Россия, 367000, г. Махачкала,
ул. М. Гаджиева, 43а; nino_kora@mail.ru*

В работе рассматриваются факторы, влияющие на профессиональную деформацию личности юристов, которая является актуальной проблемой в психологии. Авторы выявляют причины и особенности проявления деформаций у юристов в зависимости от стажа работы и по гендерным различиям.

В соответствии с целью исследования были использованы методики, направленные на выявление профессиональной дезадаптации, наличия эмоционального выгорания, а также личностные опросники.

Полученные результаты могут способствовать дальнейшему изучению рассматриваемой здесь проблемы, а также – в оказании психологической помощи специалистам.

Ключевые слова: юристы, стаж работы, гендерные отличия, профессиональная деформация, профессиональное выгорание, эмоциональное выгорание.

Проблема влияния профессии на личность до настоящего времени остается недостаточно разработанной. О ней писали ещё древние философы, но особенно часто она обсуждалась в конце XIX – начале XX века, когда, с одной стороны, увеличилась автоматизация труда, с другой – возросла роль человеческого фактора в процессе производства.

В наши дни рассматриваемая здесь проблема особенно актуальна в профессиях, где предмет труда связан с широким спектром человеческих взаимоотношений. Профессия юриста относится к такому роду деятельности. Поэтому так нежелательна деформация личности у представителей этой профессии.

Под понятием «профессиональная деформация» подразумевается изменение уровня выраженности профессионально важных качеств под влиянием содержания деятельности и индивидуально-психологических особенностей личности [2].

Эмоциональное выгорание нередко бывает следствием профессиональной деформации. Эмоциональное выгорание – выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избранные психотравмирующие воздействия [3].

Таким образом, деструкции возникают в процессе многократного выполнения одной и той же профессиональной деятельности, негативно влияя на ее продуктивность, порождают профессионально нежелательные качества (деформации) и изменяют поведение человека [4].

А с точки зрения Э.Ф. Зеер и Э.Э. Сыманюк, профессиональная деструкция – разрушение, изменение или деформация сложившейся психологической структуры личности в процессе профессионального труда [2].

Развитию профессиональных деформаций способствуют [5, 6]:

1. Изменение мотивации трудовой деятельности.
2. Возникающие стереотипы мышления, поведения и деятельности.
3. Эмоциональная напряженность профессионального труда (появляются раздражительность, тревожность, нервные срывы и др.).
4. Монотонность, однообразие, жестко структурированный характер труда.
5. Утрата перспектив профессионального роста.
6. Снижение уровня интеллекта специалиста.
7. Различные акцентуации характера личности, вплетающиеся в ткань индивидуального стиля деятельности.
8. Возрастные изменения, связанные со старением.
 - а) *Социальное старение*:
 - перестраивается мотивация;
 - слабеют интеллектуальные процессы;
 - изменяется эмоциональная сфера;
 - возникают дезаптационные формы поведения.
 - б) *Нравственно-этическое старение*:
 - навязчивое морализование;
 - скептическое отношение к молодежной субкультуре;
 - противопоставление настоящего прошлому;
 - преувеличение заслуг своего поколения и др.
 - в) *Профессиональное старение*:
 - невосприятие нововведений;
 - ценность опыта своего поколения;
 - трудности освоения новых средств труда;
 - снижение темпа профессиональных функций и др.

Исследователи С.П. Безносов [7], С.А. Дружилов [8], Е.Н. Макарова [9] и др. отмечают, что в наибольшей степени профессиональные деформации развиваются у представителей социономических профессий, постоянно взаимодействующих с людьми: врачей, педагогов, работников сферы обслуживания, госслужащих, руководителей и юристов.

У представителей этих профессий профессиональные деформации могут проявиться на 4 уровнях [10, 11].

1. *Общепрофессиональный* (делает работников одной профессии узнаваемыми, похожими).

Проявления деформаций у юристов:

- синдром «асоциального восприятия» (каждый человек воспринимается потенциальным нарушителем).

2. *Специальный профессиональный*

Проявления деформаций:

- у прокурора – обвинительность;
- у следователя – правовая назидательность;
- у адвоката – правовая изворотливость.

3. *Профессионально-типовидный* (особенности темперамента, характера, способностей).

Проявления деформаций:

- искажение мотивации деятельности;
- перестройка ценностных ориентаций;
- пессимизм;

- скептическое отношение к нововведениям;
- возникает комплекс превосходства, самолюбования и др.

4. *Индивидуализированный* (особенности работника)

Проявления деформаций:

- сверхответственность;
- гиперактивность;
- трудовой фанатизм.

Цель данного исследования – выявить факторы, влияющие на профессиональную деформацию личности юристов. Было выдвинуто предположение, что она определяется стажем профессиональной деятельности и гендерной принадлежностью.

Объект исследования – личностные особенности юристов.

Предметом данного исследования является профессиональная деформация личности юристов.

Новизна исследования состоит в том, что затрагиваемая тема, с нашей точки зрения, изучена недостаточно, кроме того, рассмотрение гендерного аспекта в литературе по данной теме практически не встречается.

Выборку испытуемых составили работники юридических отделов различных организаций города Махачкалы, а также работники суда и адвокатуры в возрасте от 23 до 55 лет со стажем работы от 5 месяцев до 23 лет. Общее количество испытуемых – 60 человек. Из них – 25 женщин и 35 мужчин. Условно были сформированы 2 группы (в зависимости от рабочего стажа). В 1 группу вошли юристы со стажем от 5 месяцев до 3 лет. Во 2 группу – проработавшие от 5 до 23 лет.

В соответствии с целью исследования были использованы методики, направленные на выявление профессиональной дезадаптации, наличия эмоционального выгорания; применялись личностные опросники:

1. Опросник «Эмоциональное выгорание» (Бойко В.В.);
2. Методика «Ценностные ориентации» (Рокич М.);
3. Опросник для оценки профессиональной дезадаптации (Зеер Э.Ф., Сыманюк Э.Э.);
4. Тест «Уровень коммуникативного контроля в общении» (Снайдер М.);
5. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (Маклаков А.Г., Чермянин С.В.).

Сопоставляя результаты всех использованных методик, анализировались полученные данные в зависимости от стажа работы и – по гендерным различиям.

По результатам *сопоставительного анализа двух возрастных групп* были сделаны следующие выводы:

- Молодые юристы ставят на первые места в ценностях преимущественно профессионально-деловые качества.
- Старшая же группа специалистов отдаёт предпочтение индивидуально-личностным качествам как в инструментальных, так и в терминальных ценностях (методика «Ценностные ориентации»).
- Молодые специалисты несколько меньше контролируют себя в общении, нежели взрослые специалисты (методика «Коммуникативный контроль в общении»).
- Взрослые специалисты имеют средний уровень адаптивных склонностей, как и молодые.
- Нервно-психическая устойчивость у взрослых слабая, что говорит о возможной профессиональной деформации по данному показателю, также у них низкая потребность в коммуникативных контактах.

- У молодых специалистов нервно-психическая устойчивость более высокая, коммуникативные особенности развиты лучше.
- Моральная нормативность выше у старшего поколения юристов (личностный опросник «Адаптивность»).
- Симптом «редукция профессиональных обязанностей» полностью сложился у старшего поколения; у молодых специалистов по данному симпту тоже высокий процент (методика «Эмоциональное выгорание», фаза «резистенция»).
- Симптом «личная отстранённость» значительно сильнее выражен у старшего поколения.
- Эмоциональный сдвиг у молодых специалистов имеет более высокий показатель (методика «Эмоциональное выгорание», фаза «истощение»).
- В целом взрослые специалисты в профессиональной дезадаптации имеют более высокий процент выраженности признака.

Однако по такому показателю, как «ощущение усталости», молодые имеют более высокий процент. Это может быть связано с неумением адаптироваться в рабочей ситуации, такое умение приходит с опытом работы (методика «Профессиональная дезадаптация»).

Данные результаты подтверждены с помощью методов математической статистики.

Профессиональная деформация личности проявляется уже с первого года работы. У молодых специалистов есть тенденция к ее росту (как у мужчин, так и у женщин) из-за погружения в работу, в рабочий коллектив, социализации (т. е. принятия норм и ценностей). Новые впечатления, «боязнь» допущения ошибок в работе способствуют переносу рабочей атмосферы в повседневную жизнь. Со стажем профессиональная деформация становится более явной и выраженной.

Работник со стажем имеет четкое представление о своей работе, прекрасно знает круг своих обязанностей и прав. Для него становятся более значимы личностные ценности, нежели профессиональные. Он старается ограничить свои социальные контакты, при общении контролирует себя. Во многом изменяется и отношение к работе, юристы со стажем выполняют свои обязанности механически, что свидетельствует о явной профессиональной деформации.

По результатам *сопоставительного анализа групп женщин и мужчин* были сделаны следующие выводы:

- Для женщин профессионально значимые ценности имеют большую важность. Мужчины же чаще выбирают личностные ценности (методика «Ценностные ориентации»).
- Женщины менее склонны контролировать себя в высказываниях и действиях. Они больше подвержены импульсивному поведению (методика «Уровень коммуникативного контроля в общении»).
- Мужчины способны к адаптации, что говорит о возможной профессиональной деформации, так как адаптивность подразумевает большую социализацию в рабочем коллективе и углубление в работу. Женщины адаптируются хуже. Однако различия в данном блоке несущественны (методика «Многоуровневый личностный опросник “Адаптивность”», блок «адаптивные способности»).
- По уровню нервно-психической устойчивости в целом значительных различий нет. Однако мужчины более нервно-психически устойчивы (методика «Много-

уровневый личностный опросник “Адаптивность”, блок «нервно-психическая устойчивость»).

- Женщины имеют выраженный уровень коммуникативных особенностей, свидетельствующий, на наш взгляд, о деформации в этой области, что связано с особенностями профессии. Женщины, по данным исследования, более коммуникабельны, чем мужчины (методика «Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность», блок «коммуникативные особенности»).

- Существует тенденция к снижению моральной нормативности уровня у юристов – как мужчин, так и женщин (методика «Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность», блок «моральная нормативность»).

- Симптом «тревога и депрессия» более выражен у мужчин. Женщины в меньшей степени неадекватно эмоционально реагируют, хотя наблюдаются явные тенденции к развитию данного симптома с возрастом (методика «Эмоциональное выгорание», фаза «напряжение»).

- Мужчины имеют большую тенденцию к редукции профессиональных обязанностей, что свидетельствует, скорее всего, о деформированности в данной сфере. Женщинам это тоже свойственно, но в меньшей степени.

- Эмоционально-нравственной дезориентации более подвержены женщины – 75 %, тенденции у них более явные, но у 29 % мужчин она тоже присутствует.

- Симптом расширения сферы экономии эмоций распределён примерно равномерно (методика «Эмоциональное выгорание», фаза «резистенция»).

- Мужчины более подвержены личной отстранённости.

- Женщины страдают в большей степени психосоматическими нарушениями (методика «Эмоциональное выгорание», фаза «истощение»).

- Практически по всем признакам профессиональной дезадаптации женщины имеют значительно более высокий показатель, чем мужчины, за исключением снижения мотивации к деятельности (методика «Профессиональная дезадаптация»).

Данные результаты подтверждены с помощью методов математической статистики.

Эмпирическое исследование профессиональной деформации личности юристов позволяет сделать следующее заключение: на общем фоне деформация по гендерному признаку (по сравнению с возрастными особенностями) имеет более выраженный характер. Основываясь на результатах данного исследования, можно сделать вывод, что мужчины–юристы деформируются на личностном уровне значительно сильнее, чем женщины, хотя на эмоциональном уровне у женщин происходит выгорание сильнее, чем у мужчин.

В данной работе была сделана попытка выявить и проанализировать проблему профессиональной деформации у юристов. Эта проблема актуальна особенно в наши дни, когда ритм жизни может задаваться ритмом работы. Полученные результаты могут способствовать дальнейшему изучению рассматриваемой проблемы, а также оказать психологическую помощь специалистам в случае наличия у них профессиональной деформации.

Литература

1. Волков Б.С., Волкова Н.В. Методология и методы психологического исследования. – М.: КноРус, 2017. – 338 с.
2. Зеер Э.Ф., Сыманюк Э.Э. Психология профессиональной деструкции: учебное пособие для вузов. – М.: Академический проект, 2005. – 240 с.
3. Водопьянова Н.Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика. – М.: Юрайт, 2017. – 343 с.
4. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика. – М.: Юрайт, 2019. – 299 с.
5. Психология профессионального самоопределения. – М.: Academia, 2012. – 304 с.
6. Карнаухова А.О. Психологические аспекты феномена профессиональной деформации // Молодой ученый. – 2017. – № 1. – С. 393–399.
7. Безносов С.П. Профессиональная деформация личности. – СПб.: Речь, 2004. – 272 с.
8. Дружилов С.А. Психология профессионализма. Инженерно-психологический подход. – М.: Гуманитарный центр, 2017. – 360 с.
9. Макарова Е.Н. Проблема профессионализма в психолого-акмеологических исследованиях // Экономика образования. – 2015. – № 2. – С. 122–126.
10. Воробьёва М.А. Профессиональная деформация специалистов и ее профилактика // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 2 – С. 22–26.
11. Столяренко А.М. Прикладная юридическая психология. – М.: Юнити, 2001. – 639 с.

Поступила в редакцию 22 ноября 2019 г.

UDC 37.015.3

DOI: 10.21779/2542-0313-2019-34-4-64–69

Occupational Deformations of Personality of Jurists

N.Sh. Korashvili, D.A. Abdullaeva

Dagestan State University; Russia, 367000, Makhachkala, M. Gadzhiev st., 43a; nino_kora@mail.ru

The article is devoted to the study of factors which influence on professional life of jurists as a topical psychological problem. The authors identify the reasons and peculiarities of deformation of jurists considering their seniority and gender.

In accordance with the purpose of the study we used the methods to identify professional maladjustment, emotional outburning as well as personal questionnaires

The results obtained can contribute to the further study of the problem considered, as well as to the provision of psychological assistance to specialists.

Keywords: *jurists, seniority, gender differences, professional deformation, professional maladjustment, emotional maladjustment.*

Received 22 November, 2019